

INVESTIGACIÓN

CONDUCTAS SEXUALES DE HOMBRES Y MUJERES CHILENOS

(Rev GPU 2012; 8; 2: 195-201)

Fernando Maureira¹, Crystian Sánchez², Ekatherine Stapf³, Yessenia Maureira⁴

La sexualidad es un ámbito fundamental en la vida del ser humano, de ahí la importancia de las investigaciones que se realizan sobre esa temática. El presente estudio se realizó con una muestra de 273 personas, siendo 129 damas y 144 varones. Todos contestaron un cuestionario sobre conductas y preferencias sexuales, compuesto de 105 preguntas. Dicho cuestionario fue realizado por internet entre enero y abril del año 2011. En el presente texto se muestra el resultado y análisis de 10 de esas preguntas. Cuestiones sobre inicio de la masturbación, primera relación coital, frecuencia de las relaciones sexuales, abortos, sexo oral y anal, etc.

INTRODUCCIÓN

Sin duda que el tema de la sexualidad representa un ámbito importante en la vida humana, motivo por el cual ha sido objeto de numerosos estudios en nuestro país (Suárez *et al.* 2004). En jóvenes estudiantes secundarios y universitarios chilenos se ha investigado sobre el tema de la reproducción y sexualidad orientado hacia la planificación familiar, enfermedades de transmisión sexual, prácticas sexuales, etc. (Jara *et al.* 1997).

En algunas de las investigaciones realizadas encontramos que en los adolescentes de Santiago con

edades entre 12 y 24 años, un 48% dice tener relaciones con una pareja estable. Un 50% dice tener relaciones en su casa y un 25% en el auto. El 75% dice usar condón y 11% píldoras anticonceptivas. El 50% dice tener miedo de quedar o dejar embarazada. El 47% dice conversar sus dudas sexuales con sus amigos/as (Aguirre y Bravo, 2009).

En el trabajo de Jara *et al.* (1997) con estudiantes de la facultad de medicina de la Universidad de Chile, se observa que 61% de los estudiantes provenientes de colegios particulares considera necesario el amor para tener relaciones sexuales. Alrededor del 13% de los alumnos de colegios subvencionados y municipalizados

¹ Facultad de Humanidades y Educación, Universidad Internacional SEK. Santiago, Chile.
Programas de Posgrados, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Santiago, Chile.
Correspondencia: maureirafernando@yahoo.es

² Escuela de Psicología, Universidad de Santiago de Chile.

³ Escuela de Psicología, Universidad de Santiago de Chile.

⁴ Estudiante Química y Biología, Universidad de Santiago de Chile.

estiman que para tener relaciones sólo es necesario *tener la ocasión*. El 95,7% de los varones y el 47,3% de las damas afirman haberse masturbado alguna vez. El 91% de los varones y el 97% de las damas no le asignan importancia a la virginidad femenina para tener buenas relaciones de pareja. Finalmente, alrededor del 50% de los jóvenes declara haber tenido sexo oral y anal.

El Centro de Estudios de Opinión Ciudadana (2009) muestra que un 33% de los jóvenes de 14 años ya han tenido su primera relación sexual y un 34% lo ha hecho a los 16 años. De este grupo de jóvenes de entre 14 y 17 años, el 47% afirma haber conocido a su pareja entre 1 y 6 meses antes de su primera relación sexual. El 47% dice haber tenido su primera relación en casa del/la pololo/a. El 63% dice haber usado condón en su primera relación sexual. Finalmente, el 69% afirma haber tenido relaciones con una sola persona.

El presente reporte es parte de un extenso estudio sobre las conductas y preferencias sexuales de hombres y mujeres chilenos con preguntas muy personales y que ahondan en temas controversiales de sexualidad. Algunas de las preguntas se basan en los estudios realizado por Kinsey (1948, 1953), tal vez el más profundo y polémico estudio sobre sexualidad humana.

MATERIAL Y MÉTODO

La presente investigación es de tipo descriptivo, no controlada ni aleatoria realizada mediante una encuesta por Internet.

Muestra: Constituida por un total 273 personas con edades entre 18 y 52 años. Del total de la muestra 129 corresponden a mujeres (47,3%) y 144 a varones (52,7%). Del total de la muestra, 183 personas (67%) se encuentran entre los 18 y 30 años; 54 (19,8%) entre 31 y 40 años; 24 (8,8%) entre 41 y 50 años y 12 (4,4%) entre 51 y 60 años. Del total de la muestra, 33 personas (12,1%) vive en la zona norte del país; 33 (12,1%) en la zona sur y 207 (75,8%) en la región metropolitana. Del total de la muestra, 231 personas (84,6%) declara ser heterosexual; 21 (7,7%) ser homosexual y 21 (7,7%) ser bisexual.

Instrumentos: Una encuesta sobre conductas y preferencias sexuales, compuesta por 105 preguntas. La encuesta consta de una sección inicial de datos biodemográficos con la edad, orientación sexual, región de residencia, estado civil, nivel de estudios y si había participado anteriormente en una encuesta sobre sexualidad.

Procedimiento: Las encuestas fueron contestadas por Internet, de forma totalmente anónima, entre los meses de enero y abril del 2011.

Análisis de datos: El análisis estadístico se realizó mediante el software SPSS 15.0, utilizando estadística descriptiva y pruebas de proporciones.

RESULTADOS

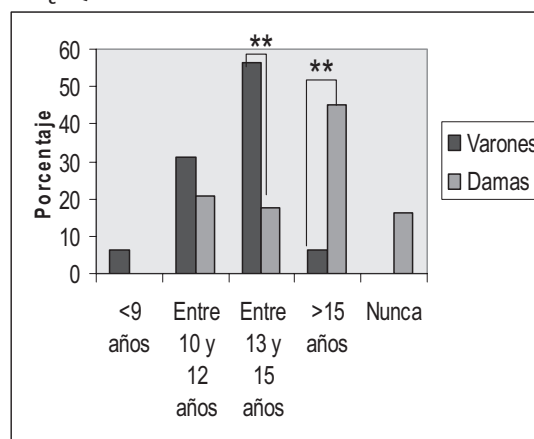
A continuación se muestran los resultados obtenidos en 10 preguntas del cuestionario sobre preferencias y conductas sexuales de los chilenos.

Tabla 1
¿A QUÉ EDAD TE MASTURBASTE POR PRIMERA VEZ?

| Sexo | Opciones | Nº sujetos | % |
|---------|------------------------|------------|-------|
| Damas | Antes de los 9 años | 0 | 0,0 |
| | Entre 10 y 12 años | 27 | 20,9 |
| | Entre 13 y 15 años | 23 | 17,8 |
| | Después de los 15 años | 58 | 45,0 |
| | Nunca me he masturbado | 21 | 16,3 |
| | Total | 129 | 100,0 |
| Varones | Antes de los 9 años | 9 | 6,3 |
| | Entre 10 y 12 años | 45 | 31,3 |
| | Entre 13 y 15 años | 81 | 56,3 |
| | Después de los 15 años | 9 | 6,3 |
| | Nunca me he masturbado | 0 | 0,0 |
| | Total | 144 | 100,0 |

Gráfico 1

¿A QUÉ EDAD TE MASTURBASTE POR PRIMERA VEZ?



** Diferencia significativa al ,01

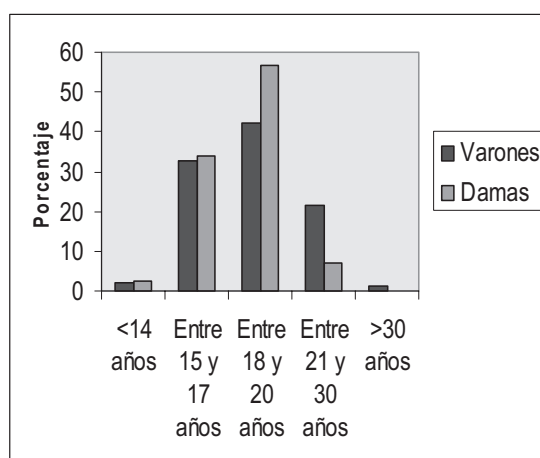
Tabla 2

¿A QUÉ EDAD TUVISTE RELACIONES SEXUALES CON PENETRACIÓN POR PRIMERA VEZ?

| Sexo | Opción | N° sujetos | % |
|---------|------------------------|------------|-------|
| Damas | Antes de los 14 años | 3 | 2,3 |
| | Entre 15 y 17 años | 44 | 34,1 |
| | Entre 18 y 20 años | 73 | 56,6 |
| | Entre 21 y 30 años | 9 | 7,0 |
| | Después de los 30 años | 0 | 0,0 |
| | Total | 129 | 100,0 |
| Varones | Antes de los 14 años | 3 | 2,1 |
| | Entre 15 y 17 años | 47 | 32,6 |
| | Entre 18 y 20 años | 61 | 42,4 |
| | Entre 21 y 30 años | 31 | 21,5 |
| | Después de los 30 años | 2 | 1,4 |
| | Total | 144 | 100,0 |

Gráfico 2

¿A QUÉ EDAD TUVISTE RELACIONES SEXUALES CON PENETRACIÓN POR PRIMERA VEZ?



En la Tabla 1 observamos que los varones dicen haberse masturbado por primera vez entre los 13 y 15 años en más de la mitad de los casos, en cambio las mujeres dicen haberlo hecho después de los 15 años en un 45%. Resulta interesante resaltar que el 100% de la muestra masculina dice haberse masturbado, en cambio las mujeres dicen haberlo hecho en un 83,7%.

En la Tabla 2 observamos que tanto hombres como mujeres dicen haber tenido su primera relación sexual con penetración entre los 18 y 20 años, superando el

50% en damas y llegando al 42% en varones en ese periodo. De los 144 varones encuestados, sólo 2 dicen haber tenido su primera relación sexual después de los 30 años, en cambio el total de damas encuestadas dice haberlo hecho antes de los 30 años.

En la Tabla 3 observamos que la mayor parte de la muestra dice tener relaciones sexuales entre 2 y 3 veces por semana, seguida por una vez semanalmente. Con respecto a la actividad sexual diaria, sólo 3 damas y 2 varones dicen practicarla en forma diaria.

Tabla 3

¿CON QUÉ FRECUENCIA TIENES RELACIONES SEXUALES?

| Sexo | Opción | N° sujetos | % |
|---------|-------------------------|------------|-------|
| Damas | Diariamente | 3 | 2,3 |
| | 2 o 3 veces por semana | 51 | 39,5 |
| | 1 vez a la semana | 25 | 19,4 |
| | 1 o 2 veces al mes | 28 | 21,7 |
| | Menos de una vez al mes | 22 | 17,1 |
| | Total | 129 | 100,0 |
| Varones | Diariamente | 2 | 1,4 |
| | 2 o 3 veces por semana | 59 | 41,0 |
| | 1 vez a la semana | 32 | 22,2 |
| | 1 o 2 veces al mes | 21 | 14,6 |
| | Menos de una vez al mes | 30 | 20,8 |
| | Total | 144 | 100,0 |

Gráfico 3

¿CON QUÉ FRECUENCIA TIENES RELACIONES SEXUALES?

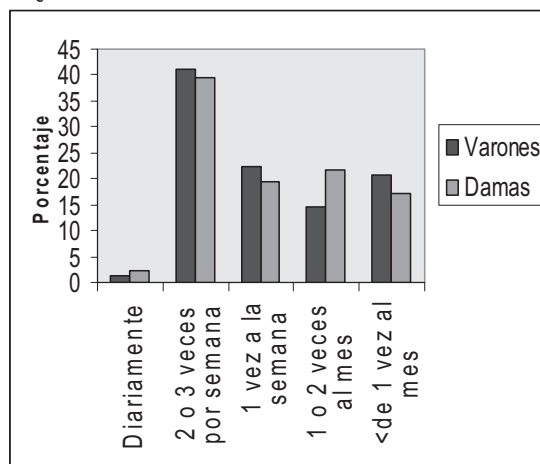
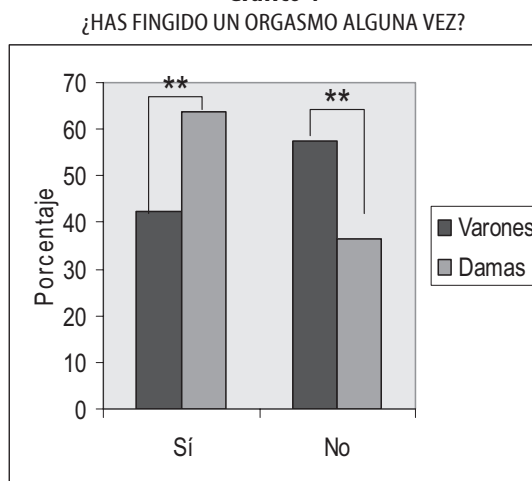


Tabla 4
¿HAS FINGIDO UN ORGASMO ALGUNA VEZ?

| Sexo | Opciones | Nº sujetos | % |
|---------|----------|------------|-------|
| Damas | Sí | 82 | 63,6 |
| | No | 47 | 36,4 |
| | Total | 129 | 100,0 |
| Varones | Sí | 61 | 42,4 |
| | No | 83 | 57,6 |
| | Total | 144 | 100,0 |

** Diferencia significativa al ,01

Gráfico 4



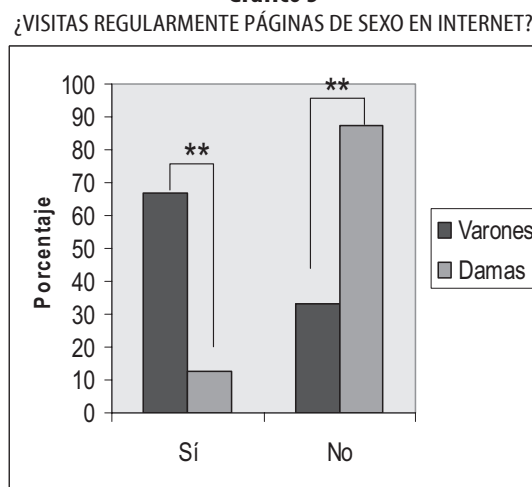
** Diferencia significativa al ,01

Tabla 5
¿VISITAS REGULARMENTE PÁGINAS DE SEXO EN INTERNET?

| Sexo | Opciones | Nº sujetos | % |
|---------|----------|------------|-------|
| Damas | Sí | 16 | 12,4 |
| | No | 113 | 87,6 |
| | Total | 129 | 100,0 |
| Varones | Sí | 96 | 66,7 |
| | No | 48 | 33,3 |
| | Total | 144 | 100,0 |

** Diferencia significativa al ,01

Gráfico 5



** Diferencia significativa al ,01

Tabla 6
¿HAS TENIDO RELACIONES SEXUALES CON ALGUIEN DE TU MISMO SEXO?

| Sexo | Opciones | Nº sujetos | % |
|---------|----------|------------|-------|
| Damas | Sí | 23 | 17,8 |
| | No | 106 | 82,2 |
| | Total | 129 | 100,0 |
| Varones | Sí | 25 | 17,4 |
| | No | 119 | 82,6 |
| | Total | 144 | 100,0 |

Gráfico 6

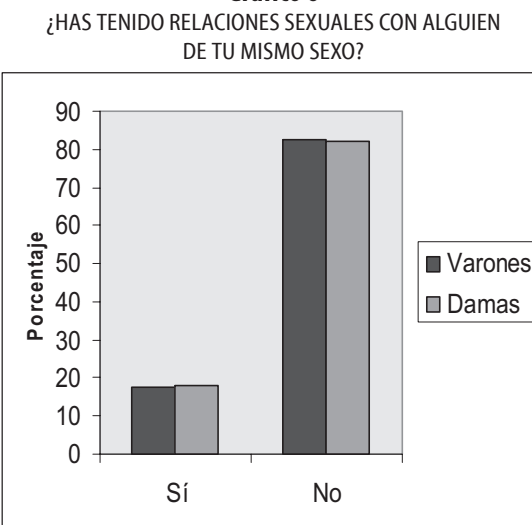
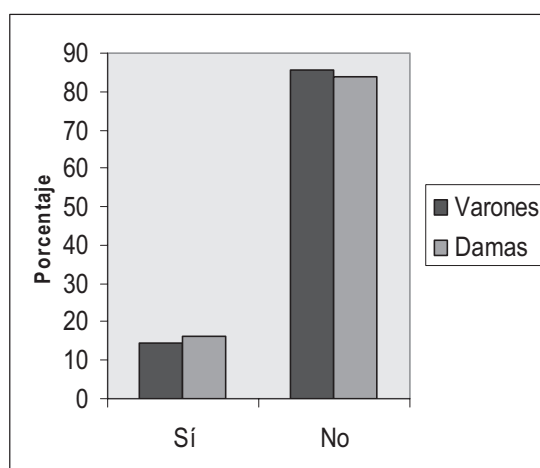


Tabla 7
¿HAS ABORTADO O HAS PARTICIPADO EN UN ABORTO ALGUNA VEZ?

| Sexo | Opciones | Nº sujetos | % |
|---------|----------|------------|-------|
| Damas | Sí | 21 | 16,3 |
| | No | 108 | 83,7 |
| | Total | 129 | 100,0 |
| Varones | Sí | 21 | 14,6 |
| | No | 123 | 85,4 |
| | Total | 144 | 100,0 |

Gráfico 7
¿HAS ABORTADO O HAS PARTICIPADO EN UN ABORTO ALGUNA VEZ?



En la Tabla 4 se observa que un 64% de las damas dice haber fingido un orgasmo teniendo relaciones con su pareja, mostrando que es significativamente mayor que los varones, que dicen haberlo hecho en un 42%.

En la Tabla 5 podemos notar que los hombres chilenos visitan regularmente páginas pornográficas en internet de manera significativamente mayor que las damas, siendo casi tres veces más en varones. También podemos observar que más de la mitad de los hombres chilenos utiliza la Internet para buscar pornografía.

En la Tabla 6 se observa que la cantidad de hombres y mujeres chilenos que dicen haber tenido rela-

ciones sexuales con alguien de su mismo sexo alcanza cerca del 18%. Esta situación es muy similar tanto en damas como en varones.

En la Tabla 7 observamos que alrededor de un 15% de los hombres y mujeres chilenos dice haber abortado o participado en un aborto alguna vez. Esta situación se da en números muy similares entre ambos sexos en nuestra muestra.

En la Tabla 8 notamos que alrededor del 95% de la muestra dice haber hecho o que su pareja sexual le ha hecho sexo oral. Esta situación se da en iguales proporciones tanto en damas como en varones.

Tabla 8
¿HAS HECHO O TE HAN HECHO SEXO ORAL?

| Sexo | Opciones | Nº sujetos | % |
|---------|----------|------------|-------|
| Damas | Sí | 123 | 95,3 |
| | No | 6 | 4,7 |
| | Total | 129 | 100,0 |
| Varones | Sí | 138 | 95,8 |
| | No | 6 | 4,2 |
| | Total | 144 | 100,0 |

Gráfico 8
¿HAS HECHO O TE HAN HECHO SEXO ORAL?

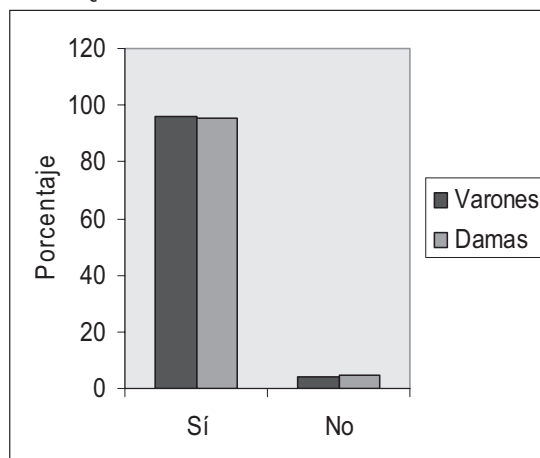


Tabla 9
¿HAS HECHO O TE HAN HECHO SEXO ANAL?

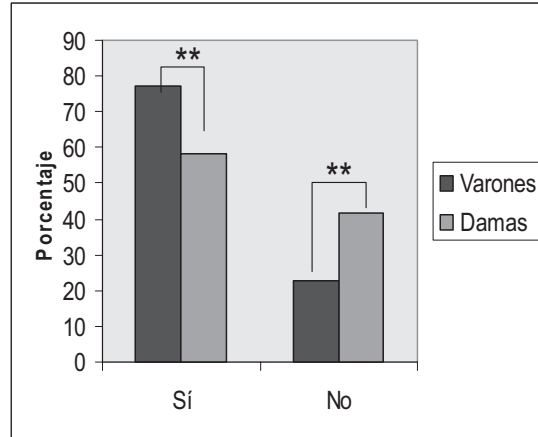
| Sexo | Opciones | Nº sujetos | % |
|---------|----------|------------|-------|
| Damas | Sí | 75 | 58,1 |
| | No | 54 | 41,9 |
| | Total | 129 | 100,0 |
| Varones | Sí | 111 | 77,1 |
| | No | 33 | 22,9 |
| | Total | 144 | 100,0 |

** Diferencia significativa al ,01

En la Tabla 9 observamos que el 77% de los varones dice haber hecho o que le han hecho sexo anal, siendo significativamente mayor que la cantidad de damas que dice que se lo han hecho o haberlo hecho. En ambos sexo la actividad sexual anal supera fácilmente la mitad de los casos.

Gráfico 9

¿HAS HECHO O TE HAN HECHO SEXO ANAL?



** Diferencia significativa al ,01

En la Tabla 10 notamos que más de la mitad de los hombres encuestados afirman que participarían en un trío si sus parejas se lo pidieran, en cambio menos de un tercio de las mujeres accederían a ello.

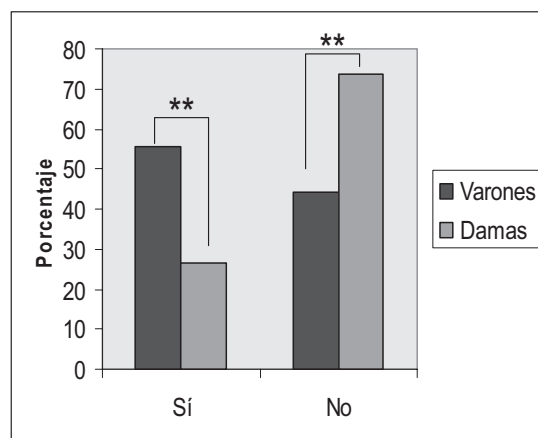
Tabla 10
¿PARTICIPARÍAS EN UN TRÍO SEXUAL SI TU PAREJA TE LO PIDE?

| Sexo | Opciones | Nº sujetos | % |
|---------|----------|------------|-------|
| Damas | Sí | 34 | 26,4 |
| | No | 95 | 73,6 |
| | Total | 129 | 100,0 |
| Varones | Sí | 80 | 55,6 |
| | No | 64 | 44,4 |
| | Total | 144 | 100,0 |

** Diferencia significativa al ,01

Gráfico 10

¿PARTICIPARÍAS EN UN TRÍO SEXUAL SI TU PAREJA TE LO PIDE?



** Diferencia significativa al ,01

CONCLUSIONES

Siendo la sexualidad un tema tan importante dentro de la vida humana los estudios que abordan su naturaleza resultan necesarios, tanto para conocer la evolución de las actividades sexuales en nuestra sociedad, como para vislumbrar posibles actividades orientadas al tratamiento de ciertas patologías y complicaciones relacionadas con el sexo.

En parte del trabajo aquí expuesto, sobre las conductas sexuales de hombres y mujeres chilenos, podemos observar que la masturbación se comienza incluso antes de los 9 años en los varones (con un 6% de práctica), siendo nula en las mujeres a esas edades, pero ya se practica entre los 10 y 12 años. En comparación con el trabajo de Jara *et al.* (1997), el 100% de los varones y el 84% de las damas encuestados dicen haberse masturbado alguna vez, siendo los resultados mayores que los encontrados por Jara, quien habla de un 96% y 47% respectivamente, en relación con la práctica de la masturbación entre los estudiantes de la facultad de medicina de la Universidad de Chile.

Con respecto al inicio de la actividad sexual con penetración, observamos que tanto en damas como varones puede comenzar antes de los 14 años (2% de la muestra) siendo bastante precoz. Por otra parte, alrededor del 50% de la muestra dice haber usado algún tipo de protección la primera vez que tuvo relaciones sexuales con penetración (datos no mostrados en el presente artículo), siendo más baja que los valores encontrados por el Centro de Opinión Ciudadana (2009) en los jóvenes de Talca.

La actividad sexual con personas de su mismo sexo alcanza el 17% de la muestra, siendo éste un referente importante al constatar las orientaciones sexuales que están practicando los chilenos. Esto no debe asumirse como una orientación puramente homosexual, ya que sólo el 10% de los varones y el 5% de las damas de la muestra se reconocen como homosexuales, en tanto,

un 9% de las damas y 6% de los varones se asume bisexual. Además es posible que personas que se asumen como heterosexuales, hayan tenido alguna vez un encuentro homosexual esporádico.

Con respecto al sexo oral y anal, más del 95% de la muestra afirma haber realizado o que le han hecho sexo oral. En tanto, más del 70% de los varones y casi el 60% de las damas dicen haber practicado sexo anal. Ambos valores son muy superiores a los mostrados por Jara *et al.* (1997), donde 50% de los jóvenes declaraba haber tenido actividades sexuales de este tipo.

Las conductas y prácticas sexuales son un fenómeno que observa diversos cambios con el paso del tiempo, el cambio de la cultura y la apertura a las minorías sexuales, lo que nos lleva a enfrentarnos a nuevas reglas de relaciones y, por ende, a cambios en los conceptos de moralidad de nuestras sociedades. Es necesario conocer qué hacemos los chilenos en nuestra vida sexual íntima, como una forma de validar las conductas sexuales, permitir la apertura a nuevas experiencias, reestructurar nuestras normas morales y abrir nuevos caminos para tratamientos de trastornos relacionados con el sexo.

REFERENCIAS

1. Aguirre M, Bravo G. (2009). *Percepción y conducta de los jóvenes santiaguinos frente a su sexualidad*. Centro de Estudios de Opinión Ciudadana, Universidad de Talca
2. Centro de Estudios de Opinión Ciudadana (2009). *Sexualidad de los adolescentes Talquinos*. Universidad de Talca
3. Jara G, Molina T, Caba F, Molina R, Gonzalez E. (1997). *Sexualidad en alumnos universitarios*. Proyecto DID S-9616/1-2 Universidad de Chile
4. Kinsey A. (1948). *Sexual Behavior in the Human Male*. Philadelphia and London: Saunders Company
5. Kinsey A. (1953). *Sexual Behavior in the Human Female*. Philadelphia and London: Saunders Company
6. Suárez C, Navarrete D, Riffo P, Reyes D, Gutiérrez C, Herrera C, Molina T, Molina R. (2004). Temas de sexualidad que preguntan adolescentes a través de la prensa. *Rev Sogía*, 11 (3): 84-90