

INVESTIGACIÓN

CONDUCTAS Y PREFERENCIAS SEXUALES DE LOS CHILENOS (PARTE I)

(Rev GPU 2013; 9; 2: 191-201)

Fernando Maureira¹, Crystian Sánchez², Ekatherine Stapf³, Yessenia Maureira⁴

La actividad sexual es una de las experiencias más gratificantes que posee el ser humano y es un pilar importante en las relaciones de pareja. Conocer la actividad sexual que se desarrolla dentro de una cultura sirve para promover la sexualidad saludable, promover sistemas de anticoncepción y tratar ciertas patologías de índole sexual. El presente trabajo es un estudio realizado para conocer los aspectos más importantes de la vida sexual de hombres y mujeres chilenos. La muestra estuvo constituida por 273 personas que contestaron una encuesta constituida por 82 preguntas referentes a su sexualidad, la cual fue realizada en forma anónima y por internet. A continuación se presenta la primera parte de este estudio.

INTRODUCCIÓN

Para Giddens (2001) el comportamiento sexual humano tiene un sentido especial que lo diferencia de las otras especies, ya que usamos y expresamos nuestra sexualidad de diversos modos, siendo una experiencia que va más allá de la función biológica de reproducción. Nuestra sexualidad es simbólica, refleja en gran parte quiénes somos y las emociones que experimentamos. De allí que Giddens considera que este aspecto es demasiado complejo para ser reducido

a simples aspectos biológicos. Por lo tanto, la sexualidad debe interpretarse en función de los significados sociales que las personas le atribuyen, razón por la cual en casi todas las sociedades las normas sexuales aprueban ciertas prácticas y/o frenan y prohíben otras. Los integrantes de cada sociedad aprenden las normas sobre su actividad sexual mediante la socialización, siendo estas respuestas aprendidas y no innatas (Giddens, 2001).

En el tema de la investigación de la sexualidad, sin duda los trabajos pioneros de Alfred Kinsey (1948,

¹ Facultad de Humanidades y Educación, Universidad Internacional SEK. Santiago, Chile. Correspondencia: maureirafernando@yahoo.es

² Licenciado en Psicología.

³ Doctorante escuela de Psicología, Universidad de Santiago de Chile.

⁴ Estudiante licenciatura en Química y Biología, Universidad de Santiago de Chile.

1953) sobre las conductas sexuales de los norteamericanos se han convertido en un referente para los posteriores estudios sobre sexo, tanto por la cantidad de sujetos encuestados como por la profundidad y amplitud de las preguntas utilizadas.

En nuestro país existen numerosos estudios sobre sexualidad como los de Jara *et al.* (1997); Aguirre y Bravo (2009); los del Centro de Estudios de Opinión Pública (2009), etc., sólo por nombrar algunos. Generalmente en los estudios chilenos las preguntas se relacionan con la edad de la primera relación sexual, el lugar donde ocurrió, los métodos anticonceptivos que se utilizan, los miedos frente al sexo, incluso sobre algunas formas y técnicas sexuales. Sin embargo nosotros quisimos ahondar más allá, llegar hasta los grandes secretos de la sexualidad de los chilenos, con preguntas audaces y muy personales. Nuestra finalidad fue realizar un estudio que se convierta en una *radiografía* de los chilenos en la cama (y donde se practique el sexo) siendo lo más profundo y científicamente ordenado posible.

MATERIAL Y MÉTODO

La presente investigación es de tipo descriptivo, no controlada ni aleatorizada, realizada mediante una encuesta por internet.

Muestra: Constituida por un total 273 personas con edades entre 18 y 52 años. Del total de la muestra 129 corresponden a mujeres (47,3%) y 144 a varones (52,7%).

Instrumentos: Una encuesta sobre conductas y preferencias sexuales, compuesta por 82 preguntas. La encuesta consta de una sección inicial de datos biodemográficos con la edad, orientación sexual, región de residencia, estado civil, nivel de estudios y si había participado anteriormente en una encuesta sobre sexualidad.

Procedimiento: Las encuestas fueron contestadas por Internet, de forma totalmente anónima, durante el año 2011.

Análisis de datos: El análisis estadístico se realizó mediante el software SPSS 15.0, utilizando estadística descriptiva y pruebas de proporciones.

RESULTADOS

Del total de los sujetos encuestados 183 (67%) tiene entre 18 y 30 años, 54 (19,8%) entre 31 y 40 años; 24 (8,8%) entre 41 y 50 años y 12 (4,4%) entre 51 y 60

años. De los 273 sujetos de la muestra 33 (12,1%) son de la zona norte de nuestro país, 33 (12,1%) son de la zona sur y 207 (75,8%) de la región metropolitana. Siguiendo con la descripción de la muestra, 3 (1,1%) poseen enseñanza básica, 48 (17,6%) enseñanza media, 51 (18,7%) enseñanza técnica superior y 171 (62,6%) enseñanza universitaria.

De la muestra, 215 (78,8%) dicen estar solteros (con y sin pareja), 30 (11%) dicen ser casados, 12 (4,4%) separados, 13 (4,7%) divorciados y 3 (1,1%) son viudos. Con respecto a la orientación sexual de la muestra, 231 (84,6%) dicen ser heterosexuales, 21 (7,7%) homosexuales y 21 (7,7%) bisexuales. Finalmente, frente a la pregunta sobre si habían participado anteriormente en una encuesta o test sobre sexualidad, 45 (16,5%) dicen haber participado, mientras 228 (83,5%) dicen que no.

A continuación se presenta la primera parte de las respuestas de la encuesta sobre conductas y preferencias sexuales de los chilenos.

Pregunta 1

¿A qué edad te masturbaste por primera vez?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Antes de los 9 años	0	0,0**
	Entre 10 y 12 años	27	20,9
	Entre 13 y 15 años	23	17,8**
	Después de los 15 años	58	45,0**
	Nunca me he masturbado	21	16,3**
	Total	129	100,0
Masculino	Antes de los 9 años	9	6,3**
	Entre 10 y 12 años	45	31,3
	Entre 13 y 15 años	81	56,3**
	Después de los 15 años	9	6,3
	Nunca me he masturbado	0	0,0**
	Total	144	100,0

** Diferencia significativa al ,01.

Los hombres presentan porcentajes más altos de inicios de la masturbación antes de los 9 años en comparación con las mujeres. Entre los 10 y 12 años el número es muy similar para ambos sexos. Entre los 13 y 15 años los hombres nuevamente presentan valores más altos en el inicio de esta práctica. Después de los 15 años las mujeres superan a los hombres, esto debido a que la totalidad de ellos afirma comenzar la masturbación antes de esta edad. Existe un porcentaje mayor de mujeres que responde no haberse masturbado nunca, en relación con los hombres, única opción en que ellos presentan un 0% de incidencia.

Pregunta 2
¿Llegas regularmente al orgasmo masturbándote?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Sí	75	58,1**
	No	33	25,6**
	No me masturbo	21	16,3**
	Total	129	100,0
Masculino	Sí	129	89,6**
	No	15	10,4**
	No me masturbo	0	0,0**
	Total	144	100,0

** Diferencia significativa al ,01.

Los hombres presentan porcentajes más altos de orgasmos durante la masturbación en relación con las mujeres. También ellas presentan índices más altos en la opción no me masturbo, ya que todos los hombres reconocen hacerlo o haberlo hecho.

Pregunta 3
¿Has usado algún juguete sexual (vibradores, vaginas sintéticas, etc.) para masturbarte?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Sí	12	9,3
	No	117	90,7
	Total	129	100,0
Masculino	Sí	21	14,6
	No	123	85,4
	Total	144	100,0

No existen diferencias por sexo, es decir, las mujeres y hombres que han utilizado juguetes sexuales para masturbarse son muy similares en número. También observamos que la mayoría de los entrevistados de ambos sexos afirma no haber utilizado nunca este tipo de objetos.

Pregunta 4
¿Cuándo te masturbas prefieres mirar películas pornográficas, fotografías o imaginar escenas sexuales?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Películas o escenas pornográficas	23	17,8**
	Fotografías	0	0,0
	Imaginar escenas sexuales	85	65,9**
	No me masturbo	21	16,3
	Total	129	100,0

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Masculino	Películas o escenas pornográficas	75	52,1**
	Fotografías	9	6,3
	Imaginar escenas sexuales	60	41,7**
	No me masturbo	0	0,0
	Total	144	100,0

** Diferencia significativa al ,01.

Los hombres prefieren fantasear con películas o escenas pornográficas al masturbarse mucho más que las mujeres. En relación con el uso de fotografías los valores son similares en ambos sexos. Por su parte, las mujeres prefieren imaginar escenas sexuales en un porcentaje mayor que los hombres, alcanzando valores superiores al 60% en ellas. Es interesante notar que más del 90% de los hombres utiliza películas pornográficas o imagina escenas sexuales al momento de masturbarse.

Pregunta 5
¿Qué prefieres hacer cuando te masturbas?

a) Respuestas femeninas

Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Manipular tu clítoris y tus labios vaginales	81	62,8
Insertar tus dedos u objetos en tu vagina	20	15,5
Estimular tus pechos	0	0,0
Presionar tus muslos	7	5,4
No me masturbo	21	16,3
Total	129	100,0

Más del 60% de las mujeres dice estimular su clítoris y sus labios vaginales durante la masturbación. En cambio un 0% dice masturbarse estimulando sus pechos,

b) Respuestas masculinas

Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Frotando tu pene con ambas manos	81	56,3
Frotando tu pene y tus testículos	60	41,7
Introduciendo tu pene en algún objeto	3	2,1
No me masturbo	0	0,0
Total	144	100,0

Más del 65% de los hombres dice frotar su pene con ambas manos durante la masturbación. En cambio sólo un 2% dice masturbarse introduciendo su pene en algún objeto.

Pregunta 6
¿Te masturbarías o te has masturbado frente a tu pareja sexual?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Sí	73	56,6**
	No	56	43,4**
	Total	129	100,0
Masculino	Sí	113	78,5**
	No	31	21,5**
	Total	144	100,0

** Diferencia significativa al ,01.

Los hombres poseen porcentajes más altos cuando se les pregunta si se masturbaría o lo ha hecho frente a su pareja sexual, en relación con las mujeres. Cabe destacar que casi el 80% de los hombres está de acuerdo o ha realizado esta práctica.

Pregunta 7
¿Mientras te has masturbado con quién prefieres fantasear?

Los hombres utilizan más la fantasía de un/a amigo/a para masturbarse que las mujeres. En todas las demás opciones no existe diferencia entre ambos sexos. Es interesante destacar que un 0% de los encuestados afirma fantasear con un familiar mientras se masturba.

Pregunta 8
¿Mientras te has masturbado has fantaseado con tu pareja sexual?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Un/a amigo/a	51	39,5**
	Un/a familiar	0	0,0
	Un/a amigo/a de tu pareja	24	18,6
	Un/a compañero/a de trabajo o estudio	15	11,6
	Una persona famosa	18	14,0
	Nunca me he masturbado	21	16,3**
	Total	129	100,0
Masculino	Un/a amigo/a	96	66,7**
	Un/a familiar	0	0,0
	Un/a amigo/a de tu pareja	6	4,2
	Un/a compañero/a de trabajo o estudio	24	16,7
	Una persona famosa	18	12,5
	Nunca me he masturbado	0	0,0**
	Total	144	100,0

** Diferencia significativa al ,01.

Los hombres utilizan más la fantasía de un/a amigo/a para masturbarse que las mujeres. En todas las demás opciones no existe diferencia entre ambos sexos. Es interesante destacar que un 0% de los encuestados afirma fantasear con un familiar mientras se masturba.

Pregunta 8
¿Mientras te has masturbado has fantaseado con tu pareja sexual?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Sí	102	79,1
	No	6	4,7
	No me he masturbado nunca	21	16,3
	Total	129	100,0
Masculino	Sí	121	84,0
	No	23	16,0
	No me he masturbado nunca	0	0,0**
	Total	144	100,0

Tanto hombres como mujeres fantasean por igual con su pareja sexual mientras se masturban. En ambos sexos la respuesta afirmativa se encuentra alrededor del 80%.

Pregunta 9
¿Para ti la masturbación es parte de las relaciones sexuales?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Sí	106	82,2**
	No	23	17,8**
	Total	129	100,0
Masculino	Sí	136	94,4**
	No	8	5,6**
	Total	144	100,0

** Diferencia significativa al ,01.

Los hombres consideran que la masturbación es parte de las relaciones sexuales en mayor porcentaje que las mujeres encuestadas. En el caso de ellos la respuesta afirmativa llega casi al 95%.

Pregunta 10
¿Has practicado masturbación a tu pareja?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Sí	129	100,0*
	No	0	0,0
	Total	129	100,0

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Masculino	Sí	138	95,8*
	No	6	4,2*
	Total	144	100,0

* Diferencia significativa al ,05.

Las mujeres responden haber masturbado a su pareja en porcentaje mayor que los hombres a ellas. Ellas responden en forma positiva en el 100% de los casos consultados.

Pregunta 11
¿Consideras que masturbarte a solas es ser infiel a tu pareja?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Sí	2	1,6
	No	127	98,4
	Total	129	100,0
Masculino	Sí	0	0,0
	No	144	100,0
	Total	144	100,0

Casi en la totalidad de los casos, tanto mujeres como hombres dicen no considerar la masturbación como un acto de infidelidad. En ambos sexos esta afirmación bordea el 100%.

Pregunta 12
¿A qué edad tuviste relaciones sexuales con penetración por primera vez?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Antes de los 14 años	3	2,3
	Entre 15 y 17 años	44	34,1
	Entre 18 y 20 años	73	56,6
	Entre 21 y 30 años	9	7,0
	Después de los 30 años	0	0,0
	Total	129	100,0
Masculino	Antes de los 14 años	3	2,1
	Entre 15 y 17 años	47	32,6
	Entre 18 y 20 años	61	42,4
	Entre 21 y 30 años	31	21,5
	Después de los 30 años	2	1,4
	Total	144	100,0

Entre los 18 y 20 años casi la mitad de los encuestados afirma haber tenido su primera relación sexual con penetración. La segunda opción más elegida fue entre los 15 y 17 años. Sólo un 1% de los hombres dice haber comenzado con su vida sexual con coitos después de los 30 años.

Pregunta 13
La primera vez que tuviste relaciones sexuales con penetración ¿usaste algún tipo de anticonceptivo?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Sí	60	45,5
	No	69	53,5
	Total	129	100,0
Masculino	Sí	74	51,4
	No	70	48,6
	Total	144	100,0

Las respuestas son muy similares entre hombres y mujeres. Sólo alrededor del 50% de los encuestados dice haber usado algún tipo de anticonceptivo en su primera relación sexual.

Pregunta 14
Están en una habitación, solos. Tú estás trabajando en un quehacer importante. Tu pareja te dice: “quiero que tengamos sexo ahora mismo” ¿Abandonas lo que estás haciendo por tener sexo con él/ella?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Sí	106	82,2
	No	23	17,8
	Total	129	100,0
Masculino	Sí	122	84,7
	No	22	15,3
	Total	144	100,0

La cantidad de personas que dicen dejar de hacer cosas por tener sexo con su pareja son similares entre ambos sexos. Las personas que contestaron afirmativamente a esta pregunta superan el 80% de los encuestados.

Pregunta 15
En el coito ¿generalmente alcanzan ambos el orgasmo?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Sí	106	82,2
	No	23	17,8
	Total	129	100,0
Masculino	Sí	124	86,1
	No	20	13,9
	Total	144	100,0

No existen diferencias entre sexos en la apreciación de que ambos integrantes llegan al orgasmo durante el coito. También notamos que sobre el 80% considera que sucede esta situación regularmente.

Pregunta 16
¿Reconoces tú el orgasmo en tu pareja?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Sí	129	100,0
	No	0	0,0
	Total	129	100,0
Masculino	Sí	132	91,7**
	No	12	8,3**
	Total	144	100,0

** Diferencia significativa al ,01.

Las mujeres dicen reconocer el orgasmo en su pareja en mayor medida que los hombres. En el caso de las mujeres el 100% de ellas dice saber cuándo ocurre esta situación.

Pregunta 17
¿Le pides a tu pareja que hagan variaciones en el acto sexual?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Sí	110	85,3
	No	19	14,7
	Total	129	100,0
Masculino	Sí	132	91,7
	No	12	8,3
	Total	144	100,0

No existen diferencias en la cantidad de hombres y mujeres que piden a su pareja que varíen en juegos y posiciones durante el acto sexual. En ambos casos la respuesta afirmativa supera el 85%.

Pregunta 18
¿Has experimentado sueños eróticos?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Sí	113	87,6
	No	16	12,4
	Total	129	100,0
Masculino	Sí	134	93,1
	No	10	6,9
	Total	144	100,0

Tanto los hombres como las mujeres han experimentado sueño eróticos, sin existir diferencias entre ellos. En ambos casos la respuesta afirmativa supera el 85%.

Pregunta 19
¿Has tenido sueños eróticos en que la satisfacción sea mayor que la que obtienes de tus relaciones con tu pareja?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Sí	54	41,9
	No	75	58,1
	Total	129	100,0
Masculino	Sí	33	22,9
	No	111	77,1
	Total	144	100,0

No existen diferencias entre hombres y mujeres que dicen haber tenidos sueños sexuales más satisfactorios que las relaciones sexuales con su pareja. La respuesta afirmativa, en el caso de las mujeres, supera el 40%.

Pregunta 20
Comparada con las relaciones sexuales que te brindaban más placer (parejas anteriores o masturbaciones), ¿es placentera tu vida sexual actualmente?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Sí	113	87,6*
	No	16	12,4*
	Total	129	100,0
Masculino	Sí	109	75,7*
	No	35	24,3*
	Total	144	100,0

* Diferencia significativa al ,05.

Las mujeres reconocen en mayor número haber tenido relaciones sexuales o masturbaciones que resultaron más placenteras que su vida sexual actual. En el caso de ellas las respuestas afirmativas llegan casi a un 90%.

Pregunta 21
¿Prefieres tener sexo al calor del verano o al frío del invierno?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Al calor del verano	63	48,8
	Al frío del invierno	66	51,2
	Total	129	100,0
Masculino	Al calor del verano	90	62,5
	Al frío del invierno	54	37,5
	Total	144	100,0

No existen diferencias entre hombres y mujeres en relación con la preferencia de la temperatura ambiente para tener sexo. Las mujeres presentan preferencias de casi el 50% para ambas opciones, en cambio los varones presentan un porcentaje más alto en la opción al calor del verano.

Pregunta 22
¿Tienes tantas relaciones sexuales como quisieras?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Sí	66	51,2
	No	63	48,8
	Total	129	100,0
Masculino	Sí	57	39,6
	No	87	60,4
	Total	144	100,0

No existen diferencias entre hombres y mujeres en relación a su satisfacción en la cantidad de relaciones sexuales que tienen. Casi un 50% de las mujeres y 60% de los hombres afirman tener menos actividad sexual de la deseada. Un factor importante es que más de un 70% de los encuestados son solteros y no conviven con sus parejas.

Pregunta 23
¿Con que frecuencia tienes relaciones sexuales?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Diariamente	3	2,3
	2 o 3 veces por semana	51	39,5
	1 vez a la semana	25	19,4
	1 o 2 veces al mes	28	21,7
	Menos de una vez al mes	22	17,1
	Total	129	100,0
Masculino	Diariamente	2	1,4
	2 o 3 veces por semana	59	41,0
	1 vez a la semana	32	22,2
	1 o 2 veces al mes	21	14,6
	Menos de una vez al mes	30	20,8
	Total	144	100,0

No existen diferencias en cada una de las opciones del número de actividades coitales con su pareja entre ambos sexos. Entre las opciones la más escogida fue de 2 a 3 veces por semana y en el extremo opuesto se encuentra la opción diariamente.

Pregunta 24
¿Alguna vez has tenido relaciones sexuales contra tu voluntad?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Sí	22	17,1
	No	107	82,9
	Total	129	100,0
Masculino	Sí	13	9,0
	No	131	91,0
	Total	144	100,0

No existen diferencias entre ambos sexos frente a la pregunta si han tenido relaciones sexuales contra su voluntad. Más del 15% de las mujeres dice haber sido forzadas a tener sexo.

Pregunta 25
¿Cuánto tiempo tardas en llegar al orgasmo durante el coito?

a) Respuestas femeninas

Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Menos de 2 minutos	0	0,0
De 2 a 3 minutos	18	14,0
Entre 4 y 10 minutos	54	41,9
Más de 10 minutos	48	37,2
Generalmente no llego al orgasmo	9	7,0
Total	129	100,0

La alternativa entre 4 y 10 minutos fue la más escogida por las mujeres encuestadas, seguida por la opción más de diez minutos. Cabe destacar que un 0% afirma llegar al orgasmo antes de los 2 minutos y un 7% dice no alcanzar el orgasmo durante sus relaciones sexuales.

b) Respuestas masculinas

Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Menos de 2 minutos	0	0,0
De 3 minutos	7	4,9
Entre 4 y 10 minutos	36	25,0
Más de 10 minutos	89	61,8
Generalmente no eyaculo	12	8,3
Total	144	100,0

La mayoría de los hombres encuestados considera que tardan más de 10 minutos en eyacular durante sus relaciones sexuales. En cambio un 0% afirma eyacular en menos de 2 minutos de coito.

Pregunta 26
¿Dónde prefieres o preferirías practicar el sexo?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	En un automóvil	24	18,6
	En un ascensor	18	14,0
	En la playa	27	20,9
	Al aire libre	36	27,9
	En una piscina	18	14,0
	En un lugar público	6	4,7
	Total	129	100,0
Masculino	En un automóvil	10	6,9
	En un ascensor	17	11,8
	En la playa	16	11,1
	Al aire libre	65	45,1
	En una piscina	26	18,1
	En un lugar público	10	6,9
	Total	144	100,0

No existen diferencias entre ambos sexo, en ninguna de las opciones sobre dónde preferiría o prefiere practicar sexo con su pareja. La opción más votada por hombres y mujeres fue al aire libre, en cambio la menos elegida fue en un lugar público.

Pregunta 27
¿Cuál de estas posturas es tu favorita a la hora de tener sexo?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	La del Misionero (el hombre sobre la mujer)	27	20,9
	La de andrómaca (la mujer sobre el hombre)	45	34,9
	A lo perrito (el hombre tras la mujer)	57	44,2
	Total	129	100,0
Masculino	La del Misionero (el hombre sobre la mujer)	33	22,9
	La de andrómaca (la mujer sobre el hombre)	30	20,8
	A lo perrito (el hombre tras la mujer)	81	56,3
	Total	144	100,0

No existen diferencias entre los sexos en ninguna de las opciones de posiciones para tener relaciones sexuales. Tanto hombres como mujeres afirman que la posición a los perrito es su favorita, con alrededor de un 50% de las preferencias.

Pregunta 28
¿Con cuántas personas has tenido relaciones sexuales completas (incluida tu actual pareja)?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Una sola	30	23,3
	Entre 2 y 5	51	39,5
	Entre 6 y 9	15	11,6
	Entre 10 y 20	21	16,3
	Entre 21 y 49	7	5,4
	Más de 50	5	3,9
	Total	129	100,0
Masculino	Una sola	18	12,5
	Entre 2 y 5	63	43,8
	Entre 6 y 9	21	14,6
	Entre 10 y 20	21	14,6
	Entre 21 y 49	15	10,4
	Más de 50	6	4,2
	Total	144	100,0

No existen diferencias entre ambos sexos en ninguna de las opciones señaladas en relación con la cantidad de parejas sexuales que han tenido. Alrededor del 40% dice haber tenido entre 2 y 5 parejas sexuales, en cambio sólo cerca de un 4% dice haber tenido sexo con más de 50 personas.

Pregunta 29
¿Cómo lograste tu primer orgasmo?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Masturbándote	60	46,5**
	En sueño erótico	0	0,0**
	En coito	69	53,5**
	Nunca he tenido un orgasmo	0	0,0
	Total	129	100,0
Masculino	Masturbándote	109	75,7**
	En sueño erótico	23	16,0**
	En coito	12	8,3**
	Nunca he tenido un orgasmo	0	0,0
	Total	144	100,0

** Diferencia significativa al ,01.

Los hombres lograron su primer orgasmo masturbándose y en sueño erótico en porcentajes mucho más altos que las mujeres. Al contrario, más del 50% de las mujeres dice haber experimentado su primer orgasmo en una relación sexual, muy por encima de los hombres. Ambos sexos reconocen que han experimentado orgasmos alguna vez.

Pregunta 30
¿A qué edad experimentaste tu primer orgasmo?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Antes de los 9 años	0	0,0
	Entre 9 y 11 años	6	4,7**
	Entre 12 y 15 años	45	34,9**
	Entre 16 y 20 años	66	51,2**
	Entre 20 y 30 años	12	9,3**
	Nunca he tenido un orgasmo	0	0,0
	Total	129	100,0
Masculino	Antes de los 9 años	3	2,1
	Entre 9 y 11 años	43	29,9**
	Entre 12 y 15 años	73	50,7**
	Entre 16 y 20 años	25	17,4**
	Entre 20 y 30 años	0	0,0**
	Nunca he tenido un orgasmo	0	0,0
	Total	144	100,0

** Diferencia significativa al ,01.

Los hombres presentan su primer orgasmo entre los 9 y 11 años y entre los 12 y 15 años en porcentaje más alto que las mujeres. Al contrario, ellas presentan índices más altos entre los 16 y 20 años y entre los 20 y 30 años.

Pregunta 31
¿Con qué frecuencia experimentas orgasmos en tus relaciones sexuales?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Siempre o casi siempre	75	58,1**
	Generalmente	30	23,3
	Ocasionalmente	18	14,0
	Casi nunca	3	2,3
	Nunca	3	2,3
	Total	129	100,0
Masculino	Siempre o casi siempre	105	72,9**
	Generalmente	24	16,7
	Ocasionalmente	12	8,3
	Casi nunca	3	2,1
	Nunca	0	0,0
	Total	144	100,0

** Diferencia significativa al ,01.

Sólo en la opción siempre o casi siempre los hombres presentan valores más altos que las mujeres. En las demás opciones sobre la frecuencia de orgasmos en las relaciones sexuales no hay diferencias entre ambos sexos.

Pregunta 32
a) Si eres mujer. ¿Has experimentado orgasmos múltiples?
b) Si eres hombre. ¿Has experimentado más de un orgasmo en tiempos menores de 1 hora?

a) *Respuestas femeninas*

Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Sí	101	78,3**
No	28	21,7**
Total	129	100,0

** Diferencia significativa al ,01.

Más del 70% de las mujeres encuestadas dice haber experimentado orgasmos múltiples durante sus relaciones sexuales en contra de sólo un 21% que afirma no haberlo hecho.

b) *Respuestas masculinas*

Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Sí	114	79,2**
No	30	20,8**
Total	144	100,0

** Diferencia significativa al ,01.

Casi un 80% de los hombres encuestados dice haber experimentado más de un orgasmo en periodos inferiores a una hora durante sus relaciones sexuales en contra de sólo un 20% que afirma no haberlo hecho.

Pregunta 33
¿Has fingido un orgasmo alguna vez?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Sí	82	63,6**
	No	47	36,4**
	Total	129	100,0
Masculino	Sí	61	42,4**
	No	83	57,6**
	Total	144	100,0

** Diferencia significativa al ,01.

Las mujeres presentan índices más alto que los hombres a la consulta si han fingido un orgasmo alguna vez. En el caso de ellas la respuesta afirmativa supera el 60%.

Pregunta 34
¿Generalmente cuánto dura el juego previo al coito?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Menos de 3 minutos	6	4,7
	Entre 3 y 10 minutos	73	56,6
	Entre 10 y 20 minutos	35	27,1
	Entre 21 y 30 minutos	3	2,3
	Más de 30 minutos	12	9,3
	Total	129	100,0
Masculino	Menos de 3 minutos	6	4,2
	Entre 3 y 10 minutos	61	42,4
	Entre 10 y 20 minutos	35	24,3
	Entre 21 y 30 minutos	19	13,2
	Más de 30 minutos	23	16,0
	Total	144	100,0

No existen diferencias entre hombres y mujeres en los porcentajes asignados a cada opción. La mayoría de los/las encuestados/das dicen que el juego previo dura entre 3 y 10 minutos durante sus relaciones sexuales.

Pregunta 35
¿Qué cosa prefieres hacer o que te hagan durante el juego previo?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Besos en la boca	38	29,5
	Estimulación manual de los senos	9	7,0
	Estimulación manual de los genitales	28	21,7
	Estimulación oral de los senos	29	22,5
	Estimulación oral de los genitales	22	17,1**
	Besos en el trasero	0	0,0
	Besos en los muslos	3	2,3
	Total	129	100,0
Masculino	Besos en la boca	23	16,0
	Estimulación manual de los senos	12	8,3
	Estimulación manual de los genitales	26	18,1
	Estimulación oral de los senos	3	2,1
	Estimulación oral de los genitales	74	51,4**
	Besos en el trasero	3	2,1
	Besos en los muslos	3	2,1
	Total	144	100,0

** Diferencia significativa al ,01.

En la única opción en la cual existe diferencia entre los sexos es en la estimulación oral de los genitales, donde los hombres poseen índices más altos de preferencia. Además, este ítem es el que presenta mayor preferencia por parte de los hombres con valores sobre un 50%, en contraste con las mujeres que prefieren en su mayoría los besos en la boca con un índice sobre un 30%.

Pregunta 36
¿Has metido o te han metido los dedos en la vagina alguna vez?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Sí	129	100,0**
	No	0	0,0**
	Total	129	100,0
Masculino	Sí	127	88,2**
	No	17	11,8**
	Total	144	100,0

** Diferencia significativa al ,01.

Pregunta 37
¿Visitas regularmente páginas de sexo en Internet?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Sí	16	12,4**
	No	113	87,6**
	Total	129	100,0
Masculino	Sí	96	66,7**
	No	48	33,3**
	Total	144	100,0

** Diferencia significativa al ,01.

Los hombres afirman visitar páginas pornográficas mucho más que las mujeres. Más del 65% de ellos entrega una respuesta positiva en relación al sexo en internet, en cambio en las mujeres este índice alcanza sólo el 12%.

Pregunta 38
¿Has practicado cyber sexo?

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Sí	51	39,5
	No	78	60,5
	Total	129	100,0
Masculino	Sí	64	44,5
	No	80	55,5
	Total	144	100,0

No existe diferencia entre hombres y mujeres en la práctica de cyber sexo. En ambos sexos la respuesta afirmativa llega a cerca del 40%.

Pregunta 39**¿Has practicado sexo telefónico?**

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Sí	45	34,9
	No	84	65,1
	Total	129	100,0
Masculino	Sí	61	42,4
	No	83	57,6
	Total	144	100,0

No existe diferencia entre ambos sexos en relación con la práctica de sexo por teléfono. En hombres y mujeres la respuesta afirmativa supera el 35%.

Pregunta 40**¿Opinas que la pornografía es natural, sólo una forma de entretenimiento?**

Sexo	Opciones	Nº sujetos	Porcentaje %
Femenino	Sí	69	53,5**
	No	60	46,5**
	Total	129	100,0
Masculino	Sí	122	84,7**
	No	22	15,3**
	Total	144	100,0

** Diferencia significativa al ,01.

Los hombres consideran en mayor porcentaje que las damas que la pornografía es una forma de entretenimiento. En el caso de ellos llega al 85%, en cambio el 50% de las mujeres consideran lo mismo.

CONCLUSIONES

Siendo la sexualidad un tema tan importante dentro de la vida humana, los estudios que abordan su naturaleza resultan necesarios tanto para conocer la evolución de las actividades sexuales en nuestras sociedades, así como también para dilucidar posibles estrategias orientadas al tratamiento de ciertas patologías y/o complicaciones relacionadas con la sexualidad humana. Si bien, este tema permaneció oculto durante mucho tiempo, como una parte prohibida de nuestra naturaleza, los trabajos de Kinsey pusieron al sexo como tema central de estudio y de interés científico, abriendo la puerta para toda una línea de investigación en decenas de países.

En el trabajo aquí expuesto, sobre las conductas sexuales de hombres y mujeres chilenos, podemos

observar que la masturbación se comienza incluso antes de los 9 años en los varones (con un 6% de práctica), siendo nula en las mujeres a esas edades, pero ya se practica entre los 10 y 12 años. En comparación del trabajo de Jara *et al.* (1997), el 100% de los hombres y el 84% de las mujeres encuestados, dicen haberse masturbado alguna vez, siendo los resultados mayores que los encontrados por Jara, quien habla de un 96% y 47% respectivamente, en relación con la práctica de la masturbación entre los estudiantes de la facultad de medicina de la Universidad de Chile.

Con respecto al inicio de la actividad sexual con penetración, observamos que tanto en mujeres como en varones puede comenzar antes de los 14 años (2% de la muestra) indicando sin duda la precocidad de la iniciación sexual en la sociedad del hoy. Por otra parte, alrededor del 50% de la muestra dice haber usado algún tipo de protección la primera vez que tuvo relaciones sexuales con penetración (datos no mostrados en el presente artículo), siendo más baja que los valores encontrados por el Centro de Opinión Ciudadana (2009) en los jóvenes de Talca.

También se destaca la influencia en el uso de las tecnologías de la información como la Internet, en la búsqueda de placer sexual virtual. Tanto hombres como mujeres recurren a ella diariamente. Sin embargo, esto también puede reflejar otras problemáticas inherentes a la sexualidad, tales como la dificultad de establecer relaciones de parejas y por lo tanto afectivas y sexuales; miedos a contagios de enfermedades; problemas o trastornos sexuales y de personalidad entre otros que aquejan y se acrecientan en las sociedades modernas.

REFERENCIAS

1. Aguirre M, Bravo G. (2009). *Percepción y conducta de los jóvenes santiaguinos frente a su sexualidad*. Centro de Estudios de Opinión Ciudadana, Universidad de Talca
2. Centro de Estudios de Opinión Ciudadana (2009). *Sexualidad de los adolescentes talquinos*. Universidad de Talca
3. Giddens A. (2001). *Sociología*. Madrid: Alianza Editorial
4. Jara G, Molina T, Caba F, Molina R, González E. (1997). *Sexualidad en alumnos universitarios*. Proyecto DID S-9616/1-2 Universidad de Chile
5. Kinsey A. (1948). *Sexual Behavior in the Human Male*. Philadelphia and London: Saunders Company
6. Kinsey A. (1953). *Sexual Behavior in the Human Female*. Philadelphia and London: Saunders Company
7. Suárez C, Navarrete D, Riffo P, Reyes D, Gutiérrez C, Herrera C, Molina T, Molina R. (2004). Temas de sexualidad que preguntan adolescentes a través de la prensa. *Rev Sogia*, 11 (3): 84-90